想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提!

怎样念楞严咒：
http://www.douban.com/group/topic/7080472/

海涛法师视频讲楞严咒的功德——
http://v.ku6.com/show/H_SG5jr8kVHhPOw4.html

楞严经讲解——宣说楞严咒的佛经，万分重要
http://bookgb.fohot.com/article2/1329.htm

宣化上人

这个咒如果要说它的好处，那就是说几年也说不完的，太多了。所有十方一切诸佛都是从《楞严咒》里边生出来.

一诵这《楞严咒》，你无论求什么事情，求什么愿，都会成就的。你念这个咒，一切的事情都遂心如意，很吉祥的。你有什么灾难，你一诵这个咒就没有了，消灾了。

有人真能持《楞严咒》，在这个地方，虚空里头就有一个大白伞盖。你的功夫若大、若高，你一念，这个伞盖，甚至于几千里地以内，都无灾无难了；你功夫若小，那么这个伞盖在你自己的头上，也保护着你.

天地灵文愣严咒

宣化上人对《楞严咒》的详细又重要之开示

我现在给你们讲《楞严咒》，这《楞严咒》百千万劫也没有人讲一次，也不容易讲一次。这么一个法会是很稀有的，难遭难遇的。在我给各位讲时，我知道没有人听得懂。就是有人自以为懂，也不是真懂。有人自以为懂了，所以不注意，那也等于不懂。在佛教里头，《楞严咒》是最重要的一部咒，是咒中的王，也是咒里边最长的一个咒，这个咒关系着整个佛教的兴衰。《楞严咒》是支持着天地没有毁灭的灵文，《楞严咒》是支持世界不到末日的灵文。所以我常说，世界上若有一人会念《楞严咒》，这世界就不会毁灭，佛法也不会毁灭的。等到世上没有人会念《楞严咒》时，这个世界就快毁灭了，因为正法不存在了。
现在便有一些天魔外道说，《楞严经》和《楞严咒》都是假的，这是天魔外道派出魔子魔孙来造出这些谣言，令人不相信《楞严经》和《楞严咒》。《楞严经》和《楞严咒》，这是正法最要紧的一部经和一部咒，《楞严经》就是为《楞严咒》而说的，这《楞严经》就是解释《楞严咒》的一部经，
《楞严经》和《楞严咒》的重要性是没有法子能说得完的，尽未来际也说不完它的这种功德和妙用，所以是不可思议。说来说去，归纳起来，《楞严经》就是赞叹《楞严咒》的，如果有一人能在世界上念《楞严咒》，这妖魔鬼怪都不敢公然出现于世，因为他们所怕的就是《楞严咒》。如果一个人也不会背《楞严咒》了，这时候妖魔鬼怪就都出现于世。他们在世界上为非作歹，一般人也不认识他们了。现在因为有人会念《楞严咒》，妖魔鬼怪就不敢公然出现于世，所以若想世界不灭，就赶快念《楞严咒》、读《楞严经》，这就是正法住世。
今天开始讲《楞严咒》，《楞严咒》的“楞严”两个字，就翻译成“究竟坚固”。

这《楞严咒》名字叫“摩诃萨怛多般怛啰陀罗尼”，又叫“佛顶光明摩诃萨怛多般怛啰无上神咒”。佛顶就是佛的顶上化佛，所以这《楞严咒》是微妙不可思议的。《楞严咒》里边所讲的，都是降服诸魔，制诸外道的，从一开始到终了，每一句都是诸佛的心地法门，每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奥妙，都具足不可思议的力量，即使只念一字、一句、一会，或念全咒，都是惊天动地，所谓惊天地，泣鬼神，妖魔远避，魑魅遁形。所以佛顶光明，这光明也就是表示咒的力量，是能破除一切黑暗，能成就人一切功德。你若能受持《楞严咒》，将来一定是成佛的，一定得到无上正等正觉的。你若常常诵念《楞严咒》，就能消除你宿世的业障，往昔的罪业都可以消除，这是《楞严咒》的妙用。

摩诃是梵语，翻译中文叫“大”，英文叫 big。那么什么叫大？就是体、相、用都是大的。体遍十方，所以叫大；这个用是尽虚空遍法界的；相，它是没有相的，可是无相无不相。这个用也可以说它没什么用，尽虚空遍法界无所不用。这用是大用，这个相是大相，这个体也是大体，周遍十方，尽虚空、遍法界，这是摩诃的意思。萨怛多也是梵语，翻译过来叫做“白”，就是清静的意思，也就是没有污染的意思。所谓白净法，清静没有污染的法，这《楞严咒》是白净法。般怛啰也是梵语，翻译中文叫“伞盖”。伞盖是譬喻，这个伞盖它是用荫万德，这伞盖的用，就是保护一切有德的人，谁有德行，谁就能遇到这种白净法；没有德行的人，是遇不到这种法的。所以才说：

三光普照透三才 阎浮世界你不来

大德大善能遇得 无德无善不明白

“三光普照透三才”，这三光不是日、月、星，是你诵持《楞严咒》，身上有身光，口里有口光，你心里有心光，身口意这三业都放光。三才就是天、地、人。“阎浮世界你不来”，在阎浮世界你找不着，你各处找不着，你一定要受持《楞严咒》才能得到这种光。“大德大善能遇得”，你若有大的德行、大的善，才能得到这种法门。“无德无善不明白”，你若没有德行，没有善功德来栽培着，你就是当面也会错过，交臂也会失之。见到黄金你以为是铜，见到钻石你以为是玻璃，都会不认识。你见到《楞严咒》了，以为这是很普通的，没有什么，所以就不知道宝其所宝，不知道妙其所妙！不知道《楞严咒》的这种功德，是不可思议的。

这方才说三光，还不只这身口意三业放出清静的光明，还有红光缭绕哦！你诵《楞严咒》，自然就有红光缭绕。所以才说：

千朵红莲护住身 坐驹骑着墨麒麟

万妖一见往远躲 济公法师有妙音

“千朵红莲护住身”，有千朵的红莲来护住你的身，红莲花放出红光。你一念《楞严咒》最前面二十九句咒文，就会出现这种境界。“坐驹骑着墨麒麟”，一念这《楞严咒》，这持咒的人是坐在一个麒麟的身上。万妖一见往远躲，什么妖魔鬼怪一见都跑了，他不敢面对这种大威德的相。我们人人都知道佛教里有一位济公，当初济公就是专用这一段咒来降服天魔、制诸外道，很灵感的，所以说“济公法师有妙音”。这一段咒文是教我们“皈依尽虚空、遍法界，一切诸佛、一切菩萨、一切声闻缘觉、一切诸天”。这也是护持三宝的一段，所以念这一段咒的时候，一切妖魔鬼怪都要退避三舍；不只退避三舍，要退到他所不能退的地方去，它们都不敢作怪，都老实了。

这是说这一段咒文大概的意思，至于若详细说，这《楞严咒》是妙不可言的，所以又说：

奥妙无穷实难猜 金刚密语本性来

楞严咒里有灵妙 五眼六通道凡开

“奥妙无穷实难猜”，这个《楞严咒》非常奥妙，它的变化也不可思议，很不容易测度的。“金刚密语本性来”，《楞严咒》是密中之密，这是金刚来护持这个咒，“本性来”，它是从自己那个佛性中生出来的。“楞严咒里有灵妙”，《楞严咒》也叫做灵文，因为它特别灵，特别有力量，

所以说“楞严咒里有灵妙”。“五眼六通道凡开”，你若能常持《楞严咒》，专心一致，心无旁骛，你可以得到五眼六通，可以有不可思议的那种境界来变化莫测，所以不是一般凡夫俗子所能知道的。因为这个，所以希望大家都能读诵《楞严经》，背诵《楞严咒》。你一诵《楞严咒》，为什么妖魔鬼怪不敢出来？因为力量太大了，尽虚空遍法界没有一个地方，不是有这种祥光瑞气弥漫着。所以有人诵《楞严咒》，就是补天地正气的不足。一个人念《楞严咒》，就有一个人的力量；百人念《楞严咒》，就有百人的力量，这世界妖魔鬼怪都会老老实实的。所以多一点儿人念《楞严咒》是好的。
无上神咒，什么叫“无”呢？这个“无”，就是高明无极，也光明到极点了，没有再超过这种高和光明的，这叫“无”。“上”呢？是没有再比这更尊贵、高尚了，这叫“上”。“神”就是不可思议，就是威灵叵测，这叫“神”。“咒”就是感应道交，有一种力量，你念这咒就有感应。“佛顶光明摩诃萨怛多般怛啰无上神咒”，这是说，佛顶的光明，犹如大白伞盖来荫罩我们一切持咒的人。
这个咒是没有人明白的，也不能一句一句、一个字一个字去讲，不过你如果想要明白它，我也可以勉强讲给你们听。单是《楞严咒》，一年也讲不完，三年也讲不完，甚至于十年也讲不完。现在我把这个咒的大意讲一讲，它有五会，这五会就表示五方，五方就是东、西、南、北、中。东方就是金刚部，阿閦佛为教主；南方就是宝生部，宝生佛做教主；中央就是佛部，释迦牟尼佛做教主；西方就是莲华部，阿弥陀佛做教主；北方叫羯摩部，成就佛做教主，共有这五部。这五部就是管理这世界五方的五大魔军，因为有这五魔，所以佛也分开五方，镇压这个魔。如果没有佛，那魔就出现于世了。所以你一诵《楞严咒》，这五方的五大魔军就俯首低头，老老实实，不敢违犯《楞严咒》的这种威力。《楞严咒》具足这五部，所以这个《楞严咒》是最妙不过了；可是你要没有执著，若有所执著，就不会太妙了。

楞严咒》有五会，其中分出来有三十几部法。我过去在东北的时候，能对治一切人的病痛，都因为《楞严咒》的这种力量。可是《楞严咒》不是随随便便人人都可以使用的，若使用也不是全面的，因为分出来有三十几部法。这是大概，若往详细说了，有一百多种。

这个法，有成就法：就是一诵这《楞严咒》，你无论修什么法门，求什么事情，求什么愿，都会成就的，这是一种。

又有增益法：就是譬如你修道，道心不够，你一念这个咒，能增益你的智慧，增益你的菩提心，增益你的愿力，一切一切都会增加。你诵这个咒，对自己有所求，也可以增益；对于旁人也可以增益，这是增益法。

息灾法：就是你有什么灾难，你一诵这个咒就没有了，消灾了。譬如说本来这个人应该掉海里淹死，一念这个《楞严咒》，就把它化解过去了，掉到海里也淹不死了。或者你搭船，这个船应该会沉了，念这个咒，这个船也不沉了。或者坐飞机，这个飞机在空中应该爆炸，你一念这个咒，它也不爆炸了。但是你还是要靠自己，把你自己心里的灾，也要消除出去。你心里有什么灾呢？譬如你单靠着念咒，你心里头那根本的灾没有除去，你念什么咒也没有用。所以想要息你的灾，你必须要心里先清静，心里清静了，那是真息灾。你心里要是贪、嗔、痴装满肚子，你念什么咒都不灵的。所以这心是最要紧的，心一定要慈悲善良，愿意帮助其他人，要有一种好心。

勾招法：就是遇着天魔外道，你想要把他抓来的时候用。举个例子，就像世间的警察，把那犯罪的人抓来了；勾招法也是这样子的，这妖魔鬼怪，他在这个地方害人，做不对的事情，令人

生病，或者生灾难，然后他跑了。你想要把他抓来，一诵这咒，用这个勾招法，他就相离多远，这一切的护法善神、天龙八部、八万四千的金刚藏菩萨，即刻就能把妖魔鬼怪抓来。但是抓来是抓来，他有时还是不服的，你必须用种种的方法来教化他。你单强压迫他，来降服他，是下品法，不是一种好的方法。好的方法，不用任何势力来压迫，也不压迫他，也不和他斗争，不要好像修罗似的，斗争坚固，不要学那样。你明明有力量可以降服他，也不要用降服法，要用德行来感化他，来教化他。

又有降服法：魔他也有神通，他也有咒，你念咒，他也念咒。但你用这个《楞严咒》，就把他所有的咒给破了，把他降服了。用这势力把他降服了，令他老实了。我以前对你们大家都讲过，《楞严咒》其中有几句是破魔罗网的一种咒，也是破魔咒术的。为什么这个楞严咒一念，那个先梵天咒就没有效验了呢？就因为有这个五大心咒。这五大心咒是破天魔外道一切咒术的根本的咒。无论他有什么咒，你一念这几句，就都给他破了，他的咒就没有功效了。我这个法如果要卖钱，几百万我也不卖。不过我看你们都有点诚心，我一个 cent（分）也不要，传授给你们。这就是降服法，总而言之，无论你修什么法，你必须要有无上的菩提道心，大慈大悲，大喜大舍。不可以用你的道力，来压迫任何的人，或来压迫任何的妖魔鬼怪。

又有吉祥法：你念这个咒，一切的事情都遂心如意，很吉祥的。

这是有这种种的法，我把这几种法的意思给你们讲一讲。这个咒如果要说它的好处，那就是说几年也说不完的，太多了。所有十方一切诸佛都是从《楞严咒》里边生出来的，所以《楞严咒》可以说是佛的母亲。十方如来就是藉着《楞严咒》，得成无上正遍知觉。十方如来能应身到微尘数那么多国家，去转法轮教化众生，在十方给众生摩顶授记，拔济众生的群苦，令众生一切大小诸横同时得到解脱，都是凭着这个《楞严咒心》的力量。假设想得到阿罗汉果，你一定要诵这个咒，才能没有魔事。末法的时候，如果有人能背诵《楞严咒》，或者叫他人诵读《楞严咒》，这样的人火也不能烧他，水也不能淹死他，无论大毒小毒都害不了他。一切的毒到诵持《楞严咒》这个人的口里，都会变成甘露味。受持《楞严咒》的人，不会生到不好的地方去，就是你想去也不行。为什么呢？这个《楞严咒》拉着你，叫你不要去，不要去。诵持《楞严咒》的众生，纵然他自己不做什么福德，十方如来所有的功德都给这个人。你说这便宜不便宜？你念《楞严咒》，就能常常生在佛出世的时候，和佛一起熏修。
假设你心念非常散乱，没能专一，而且没有定力。可是你心里想着佛所说的《楞严咒》，口里就诵持，金刚藏王菩萨就用很精真的这种心，跟着你这个散乱心持《楞严咒》的人，暗暗来催速，一点一点令你这个散乱心就没有了，一点一点就可以得到定力。就是在默默中帮助你，令你开智慧，心念专一，从前八万四千恒河沙劫这么长时间的事情，你就一切一切都明了了。

你若能把《楞严咒》读会了，能背得出，就像由你自己心里流出来的，《楞严咒》也就是你一个心，你的心也就是《楞严咒》，得到持咒三昧，诵得犹如流水似的，源源不断。这样子，你最低限度也可以七生七世都像美国煤油大王那么有钱，七世都做员外，做有钱人。说："这么好，我赶快学《楞严咒》，好做七世员外。"你要是境界那么小，那就不要学《楞严咒》了，七世员外也是一眨眼的期间。那么念会《楞严咒》要希望什么呢？要希望究竟做佛，得到无上正等正觉。不要境界那么小，实际上学《楞严咒》就是佛的化身；不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛中的化佛。所以《楞严咒》的妙处是不可思议的。有人真能持《楞严咒》，在这个地方，虚空里头就有一个大白伞盖。你的功夫若大、若高，你一念，这个伞盖，甚至于几千里地以内，都无灾无难了；你功夫若小，那么这个伞盖在你自己的头上，也保护着你。你要是有道德，是一个大德高僧，你这一念，甚至整个国家都得到好处了，都没什么灾难了。就有灾难，大的灾难

也就化小了，小的灾难就化没有了。

无论哪一个国家饥荒、瘟疫、传染病，或者有打仗、贼难，所有的一切灾难。你若能写《楞严神咒》，放到城的四门上，或者有炮台、堡垒那个看岗的地方，使令这个国家所有的众生都迎接这个《楞严咒》，叩头顶礼恭敬，一心供养这个《楞严咒》，就像供养佛那么样恭敬。使令这个国家的人民，每个人身上都佩带一卷《楞严咒》，或者每个人把它放到自己所住的宅子里边。这样这些灾难的事情都消灭了。如果有《楞严咒》在这个地方，天龙就都欢喜，也没有狂风暴雨这种灾难了，所有的五谷也都丰收，一般百姓都很平安的。你想也想不到，思也思不到的，它妙的地方也在这个地方。

本来破戒是不可补救的，但是你若能念《楞严咒》，还能恢复你戒根清静。但是能念，不是就念一念，一定要得到诵咒三昧。这个咒就是从你心里念出来的，这个咒又能回来到你心里。所谓咒心心咒，这个心和咒合成一个了，没有分别。想要忘，也忘不了了，这叫不念而念，念而不念。你把一切妄想杂念都念没有了，就是一个诵持《楞严咒》的心，这叫打成一团，成一个了，团结起来了。你这思想念头团结起来了，没有第二念了，就像流水源源而来，前浪推后浪，浪浪不断，这样子水流风动演摩诃，水流的声音和风动的声音，都是《楞严咒》的咒心。你能念到这个样子，那时候你就是破戒了，也还能得到戒根清静；你没有受戒，就得到受戒。

本来你不向前进，不研究佛法，一念《楞严咒》，念得时间久了，也自然生出一种精进心来；没有智慧的人，也会开智慧。如果你修行不得清静，你开斋破戒，但是因为你不忘《楞严咒》，所以很快又恢复清静了。如果你在没持咒、没受戒以前，犯过禁戒，那么持咒之后，所有一切破斋犯戒，这一些个罪，不管是轻是重，甚至于不通忏悔的四波罗夷罪、五逆、四弃八弃，你一念《楞严咒》，无论什么样的罪都消灭了，连一个头发那么多都没有了，所以《楞严咒》的力量是不可思议的。

有的人听见《楞严咒》这么灵，他就单单念咒，也不修行了，这也是一种太过的行为。因为修道，无论修哪一种法，要求中道，不要太过，也不要不及。这个咒固然是灵，但是定力也要修的。《楞严经》说这个咒是灵的，但是反闻闻自性，修耳根圆通这个法门，也是最要紧的。你就诵咒的时候，也应该反闻闻自性，要自己回光返照。前边不是说吗？诵这个咒，咒就是心，心也就是咒，心和咒分不开了，心、咒、二而不二。你能到这个样子上了，你求什么都能遂心如意，一定成就的。那么你能心和咒都合到一起，这也是你得到禅定三昧了，得到真正的定力了。所以这一点，我们每一个人要知道的。

《楞严咒》每一句都有无量意义，每一义都有无量功能。要明白《楞严咒》是天地间的灵文，灵文中的灵文，密中之密，无上法宝，是一切众生救命之宝。它包罗万有，上至十方诸佛，下至阿鼻地狱，四圣六凡，都要尊重《楞严咒》的法。十法界中，无论哪一个法界都没有超出这个范围；所有一切鬼种类、神种类、一切护法诸天的种类、声闻、缘觉、佛乘都在《楞严咒》内。楞严咒所说的都是鬼神王的名字，一念这些鬼神王的名字，其余鬼眷属和神眷属都伏伏贴贴。循规蹈矩，不敢放肆了。天天念《楞严咒》，能令世上的妖魔鬼怪都老实一点，不敢出来害人。《楞严咒》是全体大用的，所以说是包括佛教所有的教义，若能明白《楞严咒》，就能将佛教秘密精华都明白。天地间的奥妙、天地间不可思议的事情，也是在《楞严咒》内。若会《楞严咒》，则不必学密宗，白教、黑教、黄教、红教，什么教也不需要学。这是根本的三昧法，最究竟的密法。不过这种密法没有人懂得，也没有人认识。一般人都是学而不化，只知道念，却不知道它的意义。本来咒不必知道意义，只要知道它是不可思议的灵文就够了。能念《楞严咒》就能利益众

生，不能念就不能利益众生。各位赶快把《楞严咒》学会。背得出来，再研究明白了，才是佛教徒所应有的行为。想学《楞严咒》、持诵《楞严咒》的人最好能发大心。为全世界诵持，把所有的功德回向给全世界。在佛教里，再也没有比《楞严咒》更重要的了，《楞严咒》是正法的代表，有《楞严咒》就有正法，没有《楞严咒》就没有正法，不会背《楞严咒》不配做佛教徒，《楞严咒》叫楞半年，天天念，要念半年才会背。我们能诵《楞严咒》的人，都是在无量劫以来培植大善根的人，才能把《楞严咒》读的熟，背的出，永远也不忘记，这就是善根的表现。若你没有善根，不但不能念，就连《楞严咒》的名字也遇不着；就算遇着了也不懂，不会念。所以我们现在能念能背，都是有大善根。

咒即密语，不容易明白，亦不能一字一句详细解释。如果你们想知道，我也可以勉强为你们讲解，但不是短短时间可以讲完。等将来有充分时间再讲，现在只把楞严咒的大意说明。

《楞严法》是百千万劫难遭遇的法门，我们学得一句，明白一句的力量，便要照着去实行。但也不是听说法有大灵感妙用及力量，就去用它。你用法，但不持戒，好像一般人什么都不懂，随便杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒，而在紧要关头时念五大心咒，这是污蔑法；没有功德，却要支配鬼神及护法，那只有增加自己的罪业，自己会遭受飞灾横祸之事。所以修法的人首先要守持戒律，要注重德行，首先要不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。你道德不够，就像假传圣旨，冒充国王，这是行不通的。现代人只注重念咒灵验有效力，但不注重自己的品德，即使念也没有功力。

所以学《楞严咒》法，所行必须要正，存心要正，不打不清净的妄想，不做不清净的事，要念兹在兹修清净的行门。若是你不存正念，不行正行，便会令金刚藏菩萨不佩服你，不保护你，佛菩萨是慈悲的，他不会损害众生，不会嗔害人；可是所有的侍从，一切的护法、天龙、鬼神，都是有很大的脾气。这种恶鬼、恶神，他见到你这修道持咒的人有过错了，他就会给你一点灾害，或者令你不自在。所以必须斋戒沐浴，要心里也清净，不打污染的念头；身上也清净，不行污染的法门，时时刻刻要保持清净，不可以有丝毫不规矩的行为。

诵持《楞严咒》比买黄金更赚得多，诵《楞严咒》一遍，就等于几万万盎司的黄金那么有价值，不过不能用贪心来诵持。若能持戒律，无嫉妒障碍，无贪嗔痴，那么诵持《楞严咒》就有大感应、大利益；若你有不守规矩的行为，修这个法就没有大的感应力量。并不是因为咒没有灵验，而是你不守规矩，护法善神离得你远远的，有什么事情他也不管。所以凡是诵持《楞严咒》的人，不要有一种诡谲的心，不要有一种尽造罪业的行为。任何时候都要正大光明，只知利他，不知利己，存菩萨心肠，存菩萨行门。

修《楞严法》是很灵验的，但也不是那么容易，首先要没有自私心，其次要没有自利心，要存大公无私的心，要存至中不偏的心，要存舍己为人的心，要存普渡一切众生的心。有以上所说这样的心，便能很快成就。各位要注意，你一定要守五戒，奉行十善，这是最低限度要遵守的规则。修这个法不守规矩是不行的，不守戒律，或心里尽打污染的妄想，不单修法没有感应，没有成就，而且还会有奇祸。所以修《楞严法》的时候，要特别注意，要身、口、意三业清净，才可以相应。不可以随随便便讲是非，挑拨离间，或令大家在道场住得不安乐。你一定要举动行为管自己，行住坐卧不离家，不可以尽给旁人洗衣服，要好好把自己照顾一下，回光返照。

《楞严咒》是灵文，每一句有每一句的效力，你不必想：“我持《楞严咒》怎么没有效验？”不

管有没有功效，你就去念，就好像打功夫，天天去打拳，不管功夫如何，锻炼就有功夫，不可说不锻炼就有功夫。同理，受持法要天天不间断，在任何情形下，在百忙中都要修法。不要时间久了就生懈怠，对《楞严咒》不再有兴趣。这不是说你一念，就见到什么功效，就见不见什么功效，你也要天天受持读诵。这必须要日久功深，不是一朝一夕就能成就，就有感应的。就好像读书要读十年、二十年、三十年，才能真正有学问，修行亦复如是。持诵这个咒，你要念兹在兹的，时时刻刻都诵持这个咒，不要间断，也就像穿衣、吃饭、睡觉那样要紧，一天都不可以少的。不管它有什么功效，你天天受持读诵，时间久了就有基础，自然就有它的功用。

你想成就妙行，得到不可思议的力量，你不要心里总打妄想，想入非非，总是妙想天开。你诵咒若间断了，你三昧就不会成就的。修习《楞严法门》要拿出真心、诚心来修习。什么叫真心？就是为修持《楞严咒》，把时间也忘了，空间也没有了，是日是夜都不知道，吃饭没吃饭也不知道，睡觉没睡觉也不知道。什么都忘了，什么都没有了，一念像无量劫那么长，无量劫又为一念。要有这种精神，吃饭、睡觉什么都忘了，只一心来修行《楞严咒》，一定成就三昧的。不能这样，就谈不到真正修《楞严法门》，不只修《楞严法》是这样，修其它的法门都要如此，行不知行，坐不知坐，渴不知渴，饿不知饿。说：“那不是变成最愚痴的人了吗？”就是要这样，这才叫

养成大拙方为巧 学到如愚始见奇

你若能学到愚痴到这个样子，无论你修什么法门，都能得到三昧，都会有所成就的。就是因为你没能愚痴，没能真正进入三昧的境界，所以修来修去也不相应。

你用功持诵《楞严咒》的时候，或者会梦到拜佛，或者梦见佛放光，或者梦见佛来摩顶，或者梦见佛和你讲经说法，或者梦见菩萨、缘觉、声闻、圣僧，或者天上的将军，或者梦见自己腾身虚空，或者梦见会飞了，这都是好的境界；或者骑马，或者渡江，种种祥瑞的光，或者有种种非常出奇的异相。假设得到这些应验，你更应该很小心的，你要发菩提心，身口意三业要清净，更加紧你的功夫来持诵这个咒。可是你不可以对人去宣说，你有什么感应了，有什么灵验了，叫人相信你，对你有好感。你有什么感应，自己知道就得了，你尽炫示自己的功德，各处卖广告，满街卖修行，这是不对的。你如果这样，便有了漏洞，魔就得其便。就好像你有了财宝，不把它放到保险箱里，你把它放到门口，一定会被人偷去。所以修佛法要很小心，不要让天魔外道得便。可是和你同道的，就是一同修行，你不是为了名利，或者为了令人恭敬我、赞叹我，你可以说的。

在《楞严经》上说：你要是诵持《楞严咒》有了功夫，有了受用，那么八万四千金刚藏菩萨和他的徒弟眷属，就都常常随从保护着你，令你遂心满愿。纵然魔王想要找一个漏洞，想来找你的麻烦也没法子。在过去，五祖弘忍大师在湖北东山那个地方修行，他戒行精严，修行也特别认真。有一次，土匪把这个城围上，弘忍大师忍不住了，就想要救这个城里头的老百姓，于是乎他就下山了，从东山那个地方到湖北城里去。土匪一见弘忍大师来了，就吓得丢盔卸甲望影而逃。为什么这样子呢？因为弘忍大师虽然是一个人下山来的，可是土匪看到完全是穿金盔金甲的天兵天将，就好像从天上下来的天神一样，都穿着金盔金甲，手里拿着宝剑威武奇扬的。土匪一见到这样的情形就吓得望影而逃，不用一刀、一枪、一剑，他们就撤退了。这是因为弘忍大师他诵持《楞严咒》，所以土匪一见着弘忍大师就吓得跑了。这就是有真正的功夫才能这样子，若没有真正的功夫，怎么会有这样的感应道交。

因为释迦牟尼佛为了保护我们现在所有一切初发心的学道人，所以宣示《楞严咒》，来帮助我们获得定力，令我们身心泰然，没有什么麻烦。所以我们时时刻刻不要忘了这个法，我们若能诚心专一诵持《楞严咒》，就是绍隆佛法，就是正法住世。

楞严咒分五部，表示五方。
（1）东方金刚部，金刚王咒，以阿?佛为部主，亦即消灾延寿佛。
（2）南方宝部，诸天王咒，以宝生佛为部主。
（3）中央佛部，诸佛咒，以毗卢遮那佛为部主。
（4）西方莲花部，诸菩萨咒，以阿弥陀佛为部主。
（5）北方羯磨部，诸鬼神咒，以成就佛为部主。

因世界有五大魔军，故有五方佛来镇压。

楞严咒又有三十余种法，详细说明则有百多种，现在只总列为：（一）成就法：身口意三业清净，一心诚意来诵持密咒，能很容易得到成就。
（二）增益法：持咒可以增益道业。
（三）破恶法：持咒可以破除一切恶习。
（四）息灾法：可以清除一切灾难。
（五）勾召法：妖魔鬼怪，无论多远，都可以把他捉来。
（六）降伏法：可以降伏一切妖魔邪咒。
（七）吉祥法：诚心持咒，一切都能遂心满意，遇难呈祥。总之持咒之好处是无法说得尽的。

楞严咒是咒中之王，亦是咒中最长者，这个咒关系整个佛教的兴衰。世界上有人持诵楞严咒，就是正法存在。没有人持诵楞严咒，就是没有正法了。

楞严咒是佛顶光明，化身如来所说的神咒，所以妙不可思议。每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奥妙。佛顶光明表示咒的力量，能破除一切黑暗，降伏一切妖魔，成就一切功德。只要你能用清净无染之心来持咒，抱着慈悲救度众生之愿来持咒，一定可以消除一切灾难，将来又能得成无上正等正觉。希望你们好好地诵持此咒，但切不可用贪心、欺骗心，或报复心来持咒，那就不能得益，反会招殃呢！

阿难。是佛顶光聚悉怛多般怛罗秘密伽陀微妙章句。
阿难，这是佛顶光聚，悉怛哆，?怛?，秘密伽陀，保护众生的精微奥妙章句，即楞严咒。它是由佛顶光中化佛所说的神咒，聚即如大火光焰聚在一起，形容神力十分广大。

悉怛哆，?怛?，前面还有摩诃二字。摩诃是大的意思。悉怛哆即白，般怛?即伞盖，是楞严咒名目。因咒之体无对待，故称大，即如来藏本妙真心，如实空义，咒之用是离染垢，故叫白，即如来藏元明心妙，如实不空义。咒之用能覆一切，故叫伞盖，即如来藏妙明心元，如实空不空义。伽陀即重颂，因咒中有重颂偈颂，章即大段之意，因咒长，故分作五段，亦即五会。

出生十方一切诸佛。十方如来。因此咒心。得成无上正遍知觉。
既然楞严咒是全如来藏性所成的咒，所以能生出十方一切诸佛。十方如来都是因有这咒心，作为密因，故能成就无上正遍知觉。知心生万法为正知，知万法唯心为遍知。

十方如来。执此咒心。降伏诸魔。制诸外道。

十方如来，修道将证果时，如遇魔障，不能速得成就，都执持此秘密咒心，作为金刚王宝剑，来降伏一切五阴诸魔，和制伏一切断见、常见，种种外道的邪见。

十方如来。乘此咒心。坐宝莲花。应微尘国。

十方如来，乘着这咒心，坐在宝莲花中，应缘游历微尘数国土，随类现身来救度众生。

十方如来。含此咒心。于微尘国转大法轮。

十方如来怀着秘密咒心，能于微尘数国土，转大法轮来教化一切众生。
十方如来。持此咒心。能于十方摩顶授记。自果未成。亦于十方蒙佛授记。

十方如来持诵这如来藏心的神咒，就可以到十方世界，为一切众生摩顶授记，预言他们将于何时得成佛果。若是自己未证佛果，也会亲蒙十方诸佛，代其授记，预言何时，他就可以成就佛果。

十方如来。依此咒心。能于十方拔济群苦。所谓地狱饿鬼畜生。盲聋喑哑。怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五阴炽盛。大小诸横同时解脱。贼难兵难、王难狱难、风火水难、饥渴贫穷。应念消散。

十方如来，依仗这咒心的威神力量，能到十方世界，救济苦难众生，如地狱、饿鬼、畜生、北俱庐洲、盲聋喑哑、佛前佛后，世智辩聪，和长寿天，以上八种情形是很难听到佛法，不堪受教，故叫做八难。又有八苦：怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五阴炽盛苦；及生、老、病、死共八苦。还有九横：（一）有病不服药，因杀众生而横死；（二）犯了王法，被杀而死；（三）被非人夺去精气而死；（四）被火烧而死；（五）被水溺而死；（六）被恶兽所咬而死；（七）堕落山崖而死；
（八）被人下毒、下蛊、诅咒、鬼迷而死；（九）被饥渴所迫而死。所有大小诸横，若持此咒，都能得到解脱。又或者遇着贼难、兵难、王难、牢狱难，风、火、水难，以及饥渴贫穷，漂泊无依等等苦难，如能诚心念这楞严神咒，一切苦难，都能应念消散。

十方如来。随此咒心。能于十方事善知识。四威仪中供养如意。恒沙如来会中。推为大法王子。

十方如来随顺这秘密咒心的威力，能到十方世界事奉善知识，无论行住坐卧四威仪中，都能以饮食、衣服、医药、卧具等，如心所愿来承事供养。于无量无数诸佛大众会中，时常被推举为大法王子，能继承法王的家业。
十方如来。行此咒心。能于十方摄受亲因。令诸小乘闻秘密藏。不生惊怖。
十方如来持这秘密咒心，能于十方世界，摄受护念，历劫以来的亲戚眷属，又能令一切小乘人，听到如来藏心的秘密大法，不会惊疑恐怖，还会回小向大。

十方如来。诵此咒心。成无上觉。坐菩提树。入大涅磐.

十方如来诵持此秘密咒心，能成就无上佛道，可以转烦恼而成菩提，转生死而入涅磐.

十方如来。传此咒心。于灭度后付佛法事。究竟住持。严净戒律。悉得清净。

十方如来传此秘密咒心，为了化缘既毕，将要归真，故在灭度的时候，咐嘱后人怎样做佛事，怎样住持佛事，使彼等能够永远住持正法，严守戒律，身心皎洁清净。

若我说是佛顶光聚般怛罗咒。从旦至暮。音声相联。字句中间。亦不重叠。经恒沙劫终不能尽。亦说此咒名如来顶。
若是我将这佛顶光聚，白伞盖神咒的功德妙用，从早到晚，声音相续，不断地说，字字句句，皆不重复，这样说到无量无数劫，也说不完，故这咒不只叫白伞盖咒、如来藏心咒，也叫大佛顶，最尊最胜，最高最上楞严神咒。

汝等有学。未尽轮回。发心至诚取阿罗汉。不持此咒而坐道场。令其身心远诸魔事。无有是处。

你们尚在三果以下的修学者，还没有断尽分段生死，所以还未脱离轮回。现在欲发至诚心，求证阿罗汉圣果。若不奉持这大佛顶神咒，而自坐修道的坛场，希望能得正定正果，身心能远离魔事扰乱，是不可能的！

阿难。若诸世界。随所国土所有众生。随国所生桦皮贝叶纸素白氎书写此咒。贮于香囊。是人心昏。未能诵忆。或带身上。或书宅中。当知是人尽其生年。一切诸毒所不能害。

阿难，若一切世界，一切国土，所有众生，随其国土所出产的桦树皮、贝多罗叶，或者竹浆所制之白纸，白色的毯，以及可以书写的清洁物品，恭恭敬敬地写上这大佛顶神咒，这个人纵然心中昏迷，不能背诵，只要将写好的神咒，装于香袋里，随身佩戴，或悬在住宅的墙壁上，由于神咒的加被，他就可以尽其天年，一切毒物，都不能加害。

阿难。我今为汝更说此咒。救护世间得大无畏。成就众生出世间智。

阿难，我再为你说此咒的功效。它还可以救护世间一切众生得大无畏，又有成就众生，断除迷惑，得到出世间的智慧。

若我灭后。末世众生。有能自诵。若教他诵。当知如是诵持众生。火不能烧。水不能溺。大毒小毒所不能害。

将来我灭度后，末世众生，有能自己持诵或教他人持诵者。当知这个持诵神咒的人，火不能烧、水不能溺，一切大毒如瘟疫，小毒如蝮蝎，都不能损害他。

如是乃至天龙鬼神。精祇魔魅。所有恶咒。皆不能着。心得正受。一切咒诅厌蛊毒药、金毒银毒、草木虫蛇万物毒气。入此人口。成甘露味。

如是以至天龙鬼神，精只魔魅，一切邪咒，皆不能害。因这个持咒的人已得到正定正受，所以那些恶咒，甚至厌蛊尸毒，砒鸩毒药，金毒银毒，草、木、虫、蛇，万物的毒气，一入到这个持咒人的口里，反变成无上的甘露味。

一切恶星并诸鬼神。磣心毒人。于如是人不能起恶。频那夜迦诸恶鬼王。并其眷属。皆领深恩。常加守护。

一切不吉祥的星宿，并诸恶神恶鬼，磣心即心毒如砒霜，这些恶毒的人，对诵咒的修行者，非但不能起恶念，反能转毒恶成为良善。至于频那、夜迦，即猪头和象鼻鬼王，以及他们的眷属，因过去世得到佛的深恩，故发愿要保护诵持楞严咒的人，他们都会时常降临卫护。

阿难当知。是咒常有八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨种族。一一皆有诸金刚众而为眷属。昼夜随侍。

阿难，你当知道，这佛顶神咒，常有八万四千那由他恒河沙数俱胝金刚藏王菩萨种族，每一种族都有金刚眷属，听从他的指挥，不分昼夜，长时期侍候诵咒之人。

那由他译作万亿，俱胝译作百亿。

设有众生。于散乱心。非三摩地。心忆口持。是金刚王。常随从彼诸善男子。何况决定菩提心者。此诸金刚菩萨藏王。精心阴速。发彼神识。

假若有众生，心念不专一，非常散乱，还未得到定力，但能心忆神咒，口持神咒，金刚王菩萨，亦会随时随地跟着这个善男子，保卫护持，何况是决定发菩提心，欲回小向大，修习耳根圆通，持诵佛顶神咒的人呢？这些金刚藏王菩萨，就以他们的大悲精心，冥冥中推速加持，启发行人的神识慧根。

是人应时心能记忆八万四千恒河沙劫。周遍了知。得无疑惑。

这个持咒的人，得到金刚王启发，即时神识通明，心中能记忆八万四千恒河沙数劫以来的一切事情，无不了了遍知，没有任何疑惑。

从第一劫乃至后身。生生不生药叉罗刹。及富单那。迦吒富单那。鸠?茶。毗舍遮等。并诸饿鬼。有形无形、有想无想、如是恶处。

从初发菩提心的第一劫起，乃至成佛以前，生生世世都不会生在捷疾鬼、食人鬼、热病鬼、臭恶鬼、瓮形鬼、啖精气鬼，以及一切饿鬼之中，有形即有色，如休、咎、精、明。无形即无色，如空、散、消、沉。也不会生于有想的鬼神精灵，或无想的土木金石等等恶劣之处。

是善男子。若读若诵、若书若写、若带若藏。诸色供养。劫劫不生贫穷下贱不可乐处。

这个善男子，对于佛顶神咒，无论是读是诵，是抄写或默写，或是佩戴身上，或是珍藏家中，用各种方法来恭敬供养，必定千劫万劫乃至亿劫，都不会生在贫穷下贱的家庭，或者生在不愉快的地方。

此诸众生。纵其自身不作福业。十方如来所有功德。悉与此人。

这些持咒的众生，纵然自己没有修福，但十方如来所有功德，都会回向给他。

由是得于恒河沙阿僧?不可说不可说劫。常与诸佛同生一处。无量功德。如恶叉聚。同处熏修。永无分散。

所以他得到无量无数无法统计的长久时间，常与诸佛同生一处，就能常随佛学，明白诸佛为众生心内诸佛，众生乃诸佛心内众生，心佛及众生，是三无差别。好像恶叉聚之果一样，三果一蒂，不相舍离。和佛同处薰炼修习，永远没有分散离开。

是故能令破戒之人。戒根清净。未得戒者。令其得戒。未精进者。令得精进。无智慧者。令得智慧。不清净者。速得清净。不持斋戒。自成斋戒。

既然持诵神咒有这样多利益，能成就道业，所以能令破戒的人，恢复戒根清净；未得戒的，使他得戒。未精进的，使他精进。无智慧的，使他得到智慧。身心不洁净的，使他速得清净。若因宿业深重，不能持斋与持戒的，但能至诚诵持此咒，日久宿业消除，自能成就斋戒，圆满戒行。

阿难。是善男子持此咒时。设犯禁戒于未受时。持咒之后。众破戒罪。无问轻重。一时消灭。

阿难，这个善男子，在未持咒之前，所犯的一切禁戒，乃属宿罪，现在既能持咒，并发誓不再重犯，则从前所有一切破戒之罪，不论轻和重，都会即时消灭。

纵经饮酒。食啖五辛。种种不净。一切诸佛菩萨金刚天仙鬼神不将为过。

纵然曾经饮酒食肉，和吃五辛：葱、蒜、韭、薤、兴渠等种种不清净之物，现在既能悔过，虔诚持咒，则一切诸佛，菩萨金刚，和天仙鬼神，都会既往不究而宽恕他的。

设着不净破弊衣服。一行一住悉同清净。纵不作坛。不入道场。亦不行道。诵持此咒。还同入坛行道功德。无有异也。

设使他所穿的是破烂肮脏的衣服，但他的一举一动还全是清净的。纵使他不结坛，不入道场，不依规定行道，只要能真诚持咒，还是等于入坛行道，一样有功德，没有什么不同。

若造五逆无间重罪。及诸比丘比丘尼四弃八弃。诵此咒已。如是重业。犹如猛风吹散沙聚。悉皆灭除。更无毫发。

若曾犯弑父弑母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血等五逆大罪，应堕无间地狱。以及有比丘犯杀盗淫妄四大根本弃戒，比丘尼犯四根本弃戒外，又犯触??即和有染污的男从以身相接触；入??即和染污心男人，拉手共行，暗室共坐，相语相倚；覆??即掩覆他的罪过；随??即随大僧共衣食，这是四弃八弃，形容极重之罪，永弃佛法海外，不能宽恕忏悔的。但如能知惭悔过及一心持诵神咒，即仗咒力，所有重罪，犹如狂风吹聚沙一样，都会消灭无余，丝毫不留。

阿难。若有众生。从无量无数劫来。所有一切轻重罪障。从前世来未及忏悔。若能读诵书写此咒。身上带持。若安住处庄宅园馆。如是积业。犹汤消雪。不久皆得悟无生忍。

阿难，如有众生，从无量无数劫以来，所造轻重罪障，从前世带来，还未能及时忏悔的。假若能至发至诚心，恭敬读诵这佛顶神咒，或恭敬书写，或身佩戴奉持，或供养于自住的庄园馆宅中，那么，这些多劫以来积聚的宿业，就如雪遇沸汤，即时溶化，既然宿障消除，正定现前，则不久之后，便会证得无生法忍。

复次阿难。若有女人。未生男女。欲求孕者。若能至心忆念斯咒。或能身上带此悉怛多般怛罗者。便生福德智慧男女。

复次阿难，假若有女人，久婚不孕，没有生男育女，如欲求孕，只要用至诚恳切的心来持诵这大白伞盖神咒，或者书写佩戴，便能生育具有福德智慧的男女。

求长命者。即得长命。欲求果报速圆满者。速得圆满。身命色力。亦复如是。

求长寿的人，便能如愿得到长寿，欲求福德果报，速得圆满的，便能速得圆满成就，若求身体健康，精力充沛，形色端正，亦能一样如愿。

命终之后。随愿往生十方国土。必定不生边地下贱。何况杂形。

命终之后，可以随自己的愿力，往生十方任何国土，绝对不会生到边地下贱的地方，何况生于地狱饿鬼，奇形杂报的地方呢！

阿难。若诸国土州县聚落。饥荒疫疠。或复刀兵贼难斗诤。兼余一切厄难之地。

阿难，或是各国州县或村落，凡遭遇饥荒瘟疫，或刀兵贼乱，以及一切困苦厄难的地方。

写此神咒。安城四门。并诸支提。或脱?上。令其国土所有众生。奉迎斯咒。礼拜恭敬。一心供养。令其人民。各各身佩。或各各安所居宅地。一切灾厄悉皆消灭。

只要书写这佛顶神咒，悬挂于城之四门上，或悬于支提（支提译作灵庙，可供养的地方，即是清净的佛寺），或悬于脱?（译作幢幡），又令这国家的人民，奉迎供养，恭敬礼拜，教他们各各佩戴身上，或各家各户都安放在家里堂上，诚心奉拜，那就一切灾厄危难，自然都会消失。

阿难。在在处处。国土众生。随有此咒。天龙欢喜。风雨顺时。五谷丰殷。兆庶安乐。

阿难，在在处处，无论是何国土的众生，只要皆能奉持这佛顶神咒，天龙八部都会欢喜，又令风调雨顺，国泰民安，五谷丰收，万民安乐。

亦复能镇一切恶星。随方变怪。灾障不起。人无横夭。?械枷锁。不着其身。昼夜安眠。常无恶梦。

这神咒又能镇压一切随方变怪的恶星，使得灾障不生，人民没有横死夭亡，钮、械、枷、锁，各种牢狱的苦具，都不能加于人身，还能昼夜安睡，心清神怡，没有恶梦。

阿难。是娑婆界。有八万四千灾变恶星。二十八大恶星而为上首。复有八大恶星以为其主。作种种形出现世时。能生众生种种灾异。有此咒地。悉皆消灭。十二由旬成结界地。诸恶灾祥永不能入。

阿难，这个堪忍世界有八万四千执行灾变的恶星，由二十八大恶星所统率：所谓东方的七星：昂、毕、觜、参、井、鬼、柳；南方的七星：张、翼、星、轸、角、亢、氐；西方的七星：房、心、尾、箕、斗、牛、女；北方的七星：虚、危、室、壁、奎、娄、胃。再由八颗最大恶星作主帅，八大星：金星、木星、水星、火星、土星、罗侯星、计都星以及慧星，随众生的业感，幻作种种形状，出现世间，

能使众生，遭受各种灾害怪异。
但是有这佛顶神咒所在的地方，都能逢凶化吉，遇难呈祥。九百六十里以内，成为结界的地区，所有横恶灾害，都不能侵入。
是故如来宣示此咒。于未来世。保护初学诸修行者。入三摩提。身心泰然。得大安隐。
所以如来特别宣说这佛顶神咒，来保护后世一切初学的修行人，使他们能够早日得入正定，身心自在，得大安稳。
更无一切诸魔鬼神。及无始来冤横宿殃。旧业陈债。来相恼害。
更不会有一切魔鬼神怪，以及无始以来的冤家、横祸、宿业、灾殃、旧债来扰乱侵害。
汝及众中诸有学人。及未来世诸修行者。依我坛场如法持戒。所受戒主。逢清净僧。持此咒心。不生疑悔。
你和会中三果以上的学者，以及未来世的修行人，若能依我所说的坛场轨则，如法修行持戒，主持授戒的，又能得到一位真正清净的戒师，大家都能专心一志持咒，没有半点疑惑。
是善男子。于此父母所生之身。不得心通。十方如来便为妄语。
这个善男子，就以父母所生之肉身，即能得到明心见性，获证圆通。假如不得心通，十方如来，就是妄语欺诳众生了。
说是语已。会中无量百千金刚。一时佛前合掌顶礼。而白佛言。如佛所说。我当诚心保护如是修菩提者。
佛说完这段法后，在会中的无量百千金刚，同时走到佛前，合掌顶礼对佛说：如佛所说，我等当诚心诚意来保护这些修行菩提大道的众生，不敢怠慢！
尔时梵王、并天帝释、四天大王。亦于佛前同时顶礼。而白佛言。审有如是修学善人。我当尽心至诚保护。令其一生所作如愿。
这时，梵天王、忉利天王以及四大天王，亦于佛前，同时顶礼向佛说：如果有像上面所说真心修行人，我们亦尽心尽力，至诚保护，使他们一生所作如愿。
复有无量药叉大将、诸罗刹王、富单那王、鸠?茶王、毗舍遮王、频那夜迦、诸大鬼王、及诸鬼帅。亦于佛前合掌顶礼。我亦誓愿护持是人。令菩提心速得圆满。
还有无量无数捷疾大将、食人鬼王、臭恶鬼王、热病鬼王、瓮形鬼王、啖精气鬼王、猪头鬼王、象鼻鬼王，诸大鬼王和各鬼帅亦来佛前，合掌顶礼说：我们也发誓愿来护持这些修行人，令他们的菩提心，悉得圆满。
复有无量日月天子。风师雨师。云师雷师。并电伯等。年岁巡官。诸星眷属。亦于会中顶礼佛足。而白佛言。我亦保护是修行人。安立道场。得无所畏。
还有无量无数的日天子、月天子、雨师、风师、雷师、电伯、司年值岁、监察人间善恶的巡官，以及诸星的眷属，也到佛前顶礼佛足，对佛说：我们亦愿意保护那些布置道场，持诵神咒的修行者，使他们得到无所怖畏。
复有无量山神海神。一切土地水陆空行。万物精祇。并风神王。无色界天。于如来前。同时稽首而白佛言。我亦保护是修行人。得成菩提。永无魔事。
还有无量无数的山神、海神、一切水陆空行、万物精只、风神王及无色界天，也向佛顶礼，诚恳地说：我们亦保护这样真心修道的人，使他们能早成菩提道果，永不遭遇魔事。
尔时八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨。在大会中。即从座起。顶礼佛足而白佛言。
这时还有八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨，在大会中，从座起来顶礼佛足，而对佛说。
世尊。如我等辈所修功业。久成菩提。不取涅?。常随此咒。救护末世修三摩提正修行者。
世尊，像我们所修的功德，老早就已成就菩提道果，但我们还不愿入涅?，为的是要时常随侍持诵神咒的人，救护末法时期，而能修正定的真心修道人。
世尊。如是修心求正定人。若在道场及余经行。乃至散心游戏聚落。我等徒众。常当随从侍

卫此人。
世尊，这个真心修道，欲求楞严正定的人，无论在道场中，或在别处经行，皆不忘记持诵神咒，甚至有时散心，要到别个乡村旅行，只要不忘持咒，则我等及徒众都会时常跟随保护他。
坐禅是修禅定功夫，经行时或念佛或持咒，是修诵持三昧的功夫。什么是诵持三昧？即是念咒三昧。念咒要念到咒从心中念出，咒又能回心里。咒心、心咒、咒和心声连在一起，不会分离，念而不忘，不念而念。即不想念还要念，随时随地都在念，只有念咒之心，没有其他的杂念妄想，好像流水和波浪一样，源源而来，浪浪不断。所谓“水流风动演摩诃”，能这样念就能得到持咒三昧，得佛菩萨加持，善神保护，消除宿业，速证菩提。
纵令魔王大自在天。求其方便。终不可得。诸小鬼神。去此善人十由旬外。除彼发心乐修禅者。
纵然有魔王或大自在天魔，想找这个修行人的麻烦漏洞，都没办法侵扰。至于一切小鬼神，更不敢靠近他，离他八百里外。除非发心要亲近善知识，要学法，学修禅定才可以走近，准许随从。
世尊。如是恶魔若魔眷属。欲来侵扰是善人者。我以宝杵殒碎其首。犹如微尘。恒令此人。所作如愿。
世尊，这些恶魔和他们的眷属，欲想侵扰这个修行的善人，我就用宝杵打破他的头颅，好像微尘一样粉碎。务使这个善人能够遂心满愿。现在每个城市，天灾人祸，杀人放火，冥冥中都有魔王在操纵，修道得到开五眼，就能知道。但如果有人虔诚念楞严咒，魔就不敢猖狂！
修反闻闻自性是正修，结坛持咒为助行。根利者，不必结坛等物，自能脱尘，直入圆通。根稍钝者，不能速入，故除正修外，再助以结坛和持咒，专诚一志，亦能速证圆通。

你看持楞严咒的普光老和尚象 104 岁吗?
http://image.baidu.com/i?ct=201326592&cl=2&nc=1&lm=-1&st=-1&tn=baiduimage&istype=2&fm=index&pv=&z=0&word=%C6%D5%B9%E2%C0%CF%BA%CD%C9%D0

普光老和尚最新开示

楞严神咒五会的作用：

第一会是消灾的，消万年灾难的。第二会是渡众生的，渡天人众生的。第三会 15 个“訖唎擔”是直接成佛的。一个“訖唎擔”三百六十万丈高，15 个“訖唎擔”直接和佛在一块了。第四会的 5 个“泮吒”就是五层莲花。第五会“唵 阿那隸 毗舍提毗舍提。鞞啰 跋阇啰陀唎。盘陀盘陀你。跋阇啰，谤尼泮。虎 [合 * 牛] 都嚧瓮泮。莎婆诃”是成就佛。

楞严神咒的好处

要好好持诵楞严神咒，杀爹的，骂娘的，杀猪的都可成就。好好背可以一世成佛，楞严咒有说不完的好处。各人呢把个人的楞严咒背会。你背是你背的，他背是他背，你不背，你光听别人背不行，一定要各人背各人的，只要每个人背楞严咒了，将来就都成佛了。楞严咒是一世成佛。楞严咒有说不完的好处，有千百万亿的好处。佛说，持诵楞严咒的有一个不成佛，三千个佛退回来。

楞严神咒的里咒心

“叱陀你。阿迦啰密唎柱。般唎怛啰耶，儜揭唎”是楞严神咒的五大心咒。楞严咒有报父母恩的咒语：“舍鸡野，母那曳”是报七世母亲的心咒；“剌怛那，鸡都 啰阇耶。” 是报七世父亲的心咒。你们要好好珍惜楞严咒呀。

什么是不二法门？

念阿弥陀佛是一个法门。念地藏经，华严经等念经的是一个法门。念咒是另一个法门。念佛不能念咒。念咒不能念佛。同样，念咒与念经，念经与念佛也一样。念经又念咒是两个法门，再加上念阿弥陀佛就成了三个法门了。佛说不二法门，念经就是念经，念咒就是念咒，持诵阿弥陀佛圣号就是持诵圣号。念楞严神咒可这一世成佛。

一门深入，持诵楞严神咒三万六前遍是否可成佛？

楞严咒这一世就成佛了。背够不能错一个字，错一个不算，持诵够即可一世成佛。如果你黑白 24 小时每分每秒你都在持诵楞严咒，你这一世连你父母都成佛了。持诵 108 遍大悲咒不如持诵一遍楞严神咒。

持诵楞严咒有时间规定吗？

我们出家人是白天念，晚上念，24 小时都在念。佛说了，谁要说这几个小时可以念，那几个小时不能念。谁要是说上午可以念，下午不可以念，谁要是说在庙里可以念，在家不能念，这人就是天魔外道，外道典籍，罪不可赦。他是会下阿鼻地狱的，这种话千万不敢乱说。持诵楞严咒可助助世界和平，国泰民安，忠孝双全。说有规定时间才可念楞严咒的人是诽谤佛法。楞严经是佛亲口说的，楞严经是为了解释楞严咒说的。楞严咒的每一个字，每一笔一划都是教人成佛的。